

# 19 Địa chỉ chữa bệnh trĩ Quận 8 tốt và uy tín

Trĩ (chua-benh-tri Quận 8) tuy không nguy hiểm đến tính mạng nhưng hậu quả tới sinh hoạt cũng như uy tín đời sống. Do trăn trở cũng như coi thường, nhiều người chỉ đến khám lúc bệnh trĩ đã kéo dài và có tác hại nặng như: đau do tắc mạch, xuất huyết kéo dài lúc đại tiện, có tình trạng phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ không thể tự khỏi, nếu như điều trị không đúng kỹ thuật có khả năng gây nên các tác hại nghiêm trọng như viêm nhiễm con đường ống tại vùng hậu môn, áp xe...

## Trĩ là gì?

Bản chất của bệnh trĩ (tri-benh-tri Quận 8) là các đám rối mạch máu trong ống ở vùng hậu môn, lúc máu không được lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng cũng như giãn dần, tùy từng mức độ dẫn đến nhiều hoặc ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng và căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, lúc này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết cũng như dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn diễn biến và sa ra ngoài.

# Yếu tố nguy cơ cũng như lý do gây bệnh trĩ?

Do chế độ ăn uống và sinh hoạt không khoa học, số lượng bệnh nhân trĩ càng ngày càng tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp nhiều tại người có độ tuổi ngoài 30 nhưng trong những năm gần đây căn bệnh này ngày càng trẻ hóa, ngay cả các học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải loại bệnh này.

Những yếu tố nguy cơ và lý do dẫn đến trĩ có thể kể tới như:

- Táo bón hay tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng áp lực lên các tĩnh mạch gây nên căng giãn và ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân cũng như béo phì.
- Một số người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, chuyển động viên cử tạ, quần vợt... hay một số người đứng lâu, ngồi khá nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng áp lực ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim dẫn đến giãn tĩnh mạch hậu môn.
- U tại vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u tại tử cung hay lúc mang thai khá nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu về tim gây ra giãn tĩnh mạch.

# 15 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 tốt và uy tín

Cụ thể từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 các bạn có khả năng xem thông qua nội dung bài viết dưới đây.

## 1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8

Bệnh viện Quận 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Điện thoại: 028 3820 0880
- Địa chỉ: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 130 con đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5432 7888
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8**

Bệnh viện Quận 3 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3931 0400
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## **4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8**

Bệnh viện Quận 4 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0838 261 568

- Các giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## **5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8**

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 028 3855 0235
- Những giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

## **6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 8**

Bệnh viện Quận 6 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 8 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.



- Địa chỉ: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3875 0990
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8**

Bệnh viện Quận 7 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 uy

tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3873 3420
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## **8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám**

## trĩ ở Quận 8

Bệnh viện Quận 8 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

## 9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám

## trĩ ở Quận 8

Bệnh viện Quận 9 cũng là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3897 3628
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## 10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8**

Bệnh viện Quận 11 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 72 con đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0932 711 722
- Một số giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8**

Bệnh viện Quận 12 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6250 7955
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

## **13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8**

Bệnh viện Quận Gò Vấp là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận

8 uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3589 1799
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

**14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng**



# khám trị ở Quận 8

Bệnh viện Chợ Rẫy là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 8 uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 4138
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 8**

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 8 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 87189 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 8**

Bệnh viện Quận Tân Phú là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 8 chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5408 8924
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8**

Bệnh viện Quận Tân Bình là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0966381010

- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 028 3510 8966

- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8**

Bệnh viện Bình Dân là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3839 4747
- Các giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

**20. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 chất lượng và uy tín - Bệnh viện Quận Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 8 uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến và là Bệnh viện, phòng khám trị ở Quận 8 tuân thủ đầy đủ những tiêu chuẩn mà Bộ Y tế dẫn. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi thắc mắc của bệnh nhân. Bệnh nhân đến đây ngoài đi khám sức khỏe còn có thể chữa trị đa dạng một số bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh con nít.

- Vị trí: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3844 3910
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Quận 8 uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3845 7777
- Những giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày



Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đấy, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y dược sĩ lành nghề, có chuyên môn cao và giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực kiểm tra điều trị bệnh.

Đồng thời, bệnh viện còn đầu tư vào một số trang thiết bị hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với những trang thiết bị hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp bệnh nhân yên tâm hơn trong việc đi khám cũng như chữa.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:



- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

## **22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Da Liễu TPHCM**

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ

ở Quận 8 chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3930 1396
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên

khoa, có nhiệm vụ giúp đỡ Bệnh viện Da liễu Trung ương, đồng thời chịu trách nhiệm đi khám và trị chuyên khoa Da liễu cho vị trí phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy và được mọi người lựa chọn tốt nhất lúc có nhu cầu thăm khám trị liệu bệnh trong lĩnh vực da liễu.

## **23. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Quận 8 chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3869 0277
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30



Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm tại số 1 con đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TP.HCM, với tên gọi đầu tiên là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc sở y tế TPHCM. Đây là tuyến nhiều nhất của thành phố cũng như những tỉnh phía Nam về các bệnh liên quan tới da, bệnh phong và nhiễm khuẩn lây qua tình dục.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng ứng dụng áp dụng y học tiên tiến vào kiểm tra, chữa trị bệnh. đồng thời, với sự giúp đỡ của các trang dụng cụ y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán và trị liệu hiệu quả hơn.

# Bệnh trĩ có mấy cấp độ và khi nào cần phẫu thuật?

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Quận 8) chủ yếu có 2 loại, bao gồm trĩ nội và trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: lúc búi trĩ xuất phát phía dưới đường lược (hay còn gọi là con đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Lúc này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy và nằm Bên dưới lớp da bao quanh vùng hậu môn.

Trĩ nội: nếu búi trĩ xuất phát phía trên đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc cũng như lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: phụ thuộc vào sự phát triển của búi trĩ còn nằm bên trong hoặc đã sa ra khỏi ở hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống tại vùng hậu môn.

Trĩ độ 2: lúc thông thường trĩ nằm gọn trong ống ở hậu môn, khi rặn đi cầu búi trĩ thập thò hoặc lòi ít ra ngoài. Khi đi cầu xong

đứng dậy búi trĩ tự tụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hay vận động nhiều, ngồi xổm, làm việc quá sức thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Lúc này phải nằm nghỉ một lúc búi trĩ mới tụt vào hoặc sử dụng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống vùng hậu môn.

Dựa từng phân độ không giống nhau mà người bị bệnh được chỉ định trị liệu thích hợp. Người bị bệnh bị trĩ nội độ 1,2 thường không quan trọng phải phẫu thuật mà có khả năng uống thuốc hoặc thảo dược thiên nhiên để hỗ trợ điều trị, tình trạng trĩ nội khoa không thành công, xuất huyết khá nhiều thì bệnh nhân được kê toa phẫu thuật. Phẫu thuật cắt búi trĩ thường được chỉ định cho những người mắc bệnh bị trĩ độ 3 trở lên, có những búi trĩ to, trĩ bị huyết khối gây tắc cấp tính cũng như trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến xuất huyết, đau.

## **Phẫu thuật trị liệu bệnh trĩ:**

Anh Cường. (36 tuổi, ở TPHCM) đến đến khám ở Đa Khoa [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau vùng hậu môn, đại tiện thường có búi trĩ sa phải sử dụng tay đẩy lên, thi thoảng có chảy máu. Sau khi

đến khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III và cần phẫu thuật.

Có 2 phương thức trị trĩ là tiểu phẫu cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) cũng như phẫu thuật Longo. Trong đó phẫu thuật Longo đang được ứng dụng ở Cơ Sở Y Tế Hồng Cường được coi là cách thức trị liệu ít đau, hiệu quả cũng như thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau cũng như bất tiện đã không còn có. Anh được được sĩ trị đưa lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn rất nhiều rau, uống đủ 2l nước, hạn chế đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là lối sống rất tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày gây nên trĩ. Chưa kể đến cần tạo thói quen di chuyển thể dục, tránh ngồi lâu và giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm áp lực lên tĩnh mạch trực tràng cũng như ở hậu môn.

Khi có triệu chứng nghi ngờ bệnh trĩ cần tới Trung Tâm Chăm Sóc Sức Khỏe chất lượng để đi khám cũng như trị liệu nhanh chóng.

# Cách phòng tránh bệnh trĩ hiệu quả

## Cách phòng tránh bệnh trĩ từ các thói quen ăn uống

Bệnh trĩ hình thành do sự phình giãn và tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau khi tại vùng này chịu một số sức ép thường xuyên trong một thời gian dài. Song tác nhân dẫn tới một số sức ép này lại tới từ chính thói quen không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi thực đơn cho hợp lý được xem là cách phòng bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đó, người bị bệnh cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong những loại rau, uống đủ nước để hỗ trợ nhu động ruột, tránh dẫn tới rối loạn tiêu hóa và phòng ngừa được chứng táo bón gây bệnh trĩ.

## Cách phòng ngừa bị bệnh trĩ từ chế độ đi lại

Thường xuyên rèn luyện thể dục thể thao không chỉ giúp bạn nâng cao sức khỏe, khả năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ đơn giản nhưng hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể dục thích hợp với tình trạng sức khỏe của mình cũng như duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Các hoạt động thể dục được bác sĩ chuyên khoa khuyến tập có thể kể tới như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhõm với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Khi cơ thể không thường xuyên di chuyển, các cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có thể dẫn đến hình thành tĩnh mạch. Do đó, bạn tuyệt đối không ngồi hoặc đứng quá lâu, nếu đang làm các công việc với đặc thù đứng, ngồi rất nhiều giờ ngay lập tức mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hay đi lại nhẹ nhõm trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đó, áp dụng những bài tập dành riêng cho các nhóm cơ ở vùng hậu môn (kegel) cũng là cách phòng bệnh trĩ được nhiều người ứng dụng.

## **Vệ sinh tại vùng hậu môn đúng cách là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ tốt**

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý lúc đại tiện và lưu ý vệ sinh vùng hậu môn sạch sẽ.

Các thói quen đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là tác nhân dẫn tới bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đó là lí do tại sao không được đọc sách, báo, xem phim hoặc chơi game trong lúc đang đi ngoài bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đại tiện, khiến tại vùng hậu môn bị áp lực, dễ mắc bệnh trĩ hay nứt tại vùng hậu môn.

Với một số hiện tượng phân quá to cũng như thô, tương đối khó dẫn ra ngoài, cần chia làm hai lần đi ngoài trong ngày, giữa hai lần đó nên bổ sung thêm nước và những thức ăn dễ tiêu, nếu quan trọng có khả năng sử dụng thêm thuốc nhuận tràng theo chỉ định của chuyên gia y tế để trị táo bón chứ không được rặn mạnh gây ra thương tổn tĩnh mạch ống ở vùng hậu môn và tạo thành phản xạ sa trĩ.

Tập cho mình thói quen đi nặng đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng tránh bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh tại vùng hậu môn sạch sẽ cũng như đúng cách hàng ngày, không được làm sạch ở hậu môn với một số hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hoặc một số loại khăn ướt chứa cồn cũng như chất tạo mùi dễ gây thương tổn viêm nhiễm ở hậu môn, tạo điều kiện tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.

